

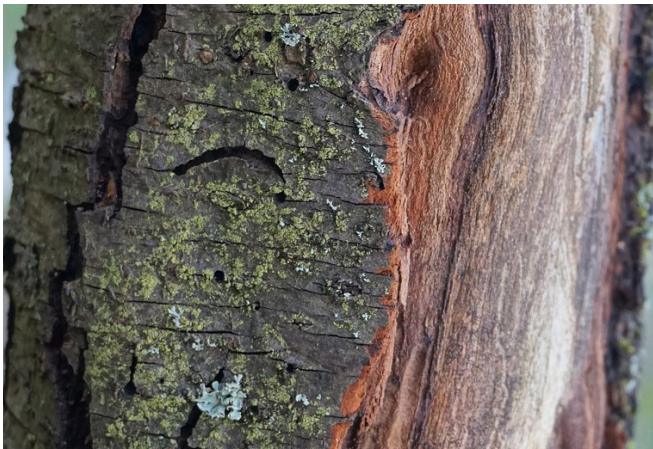


Ffeithiau ffrwythau

Eirin



- Enw gwyddonol - *Prunus domestica*
- Hyd oes ar gyfartaledd - 10 i 15 mlynedd
- Ffynhonnell wych o fitamin C
- Mwy na 200 o fathau
- Yn gyffredinol yn tyfu 3 i 6 metr o daldra
- Rhisgl - tywyll a garw
- Dail - hirgrwn gyda phwynt byr ar y top neu siâp deigrin. Mae dannedd bach o amgylch yr ymylon ac mae'r dail yn llyfn ar y top.



Afalau



- Enw gwyddonol - *Malus domestica*
- Hyd oes ar gyfartaledd - tua 100 mlynedd
- Ffynhonnell dda o ffibr a fitamin C
- Mwy na 7,000 o fathau
- Gall coed heb eu tocio dyfu hyd at 12m o daldra
- Rhisgl - brown llwydaidd a chennog
- Dail - hirgrwn ac yn lletach ar y gwaelod. Mae top y ddeilen yn wyrdd llachar i dywyll. Mae'r ochr isaf yn wyrdd arianlliw mwy gwelw.



Coed Ceirios



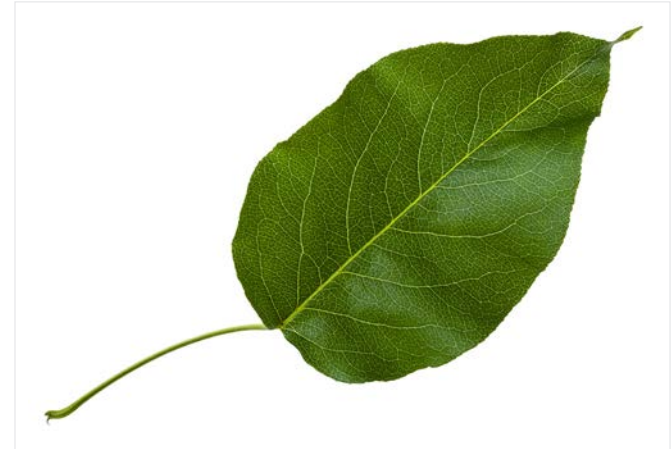
- Enw gwyddonol - *Prunus avium*
- Hyd oes ar gyfartaledd - tua 20-40 mlynedd
- Ffynhonnell dda o ffibr, potasiwm, calsiwm a fitamin A
- Tua 1,200 o fathau
- Gall rhai mathau dyfu i 30 metr o daldra
- Rhisgl - sgleiniog gyda lliw coch-frown dwfn a llinellau llorweddol amlwg o liw hufen
- Dail - hirgrwn, gwyrdd a danheddog gyda blaenau pigfain. Mae dwy chwarren goch ar y coesyn wrth waelod y dail.



Afalau bach surion



- Enw gwyddonol - *Malus sylvestris*
- Hyd oes ar gyfartaledd - 100 mlynedd
- Ffynhonnell dda o ffibr a fitamin C
- Tua 6,000 o fathau
- Mae coed aeddfed yn tyfu i oddeutu 9 metr o daldra
- Rhisgl - brown llwydaidd, brith, gyda chraciau llorweddol ac yn aml gall darnau dorri ymaith yn fflawiau.
- Dail - sgleiniog, hirgrwn gyda dannedd crwn. Gallant dyfu i 6cm o hyd.



Gellyg



- Enw gwyddonol - *Pyrus communis*
- Hyd oes ar gyfartaledd - 20 mlynedd
- Ffynhonnell dda o ffibr, potasiwm, fitamin K a chalsiwm
- Dros 3,000 o wahanol fathau
- Yn tyfu i oddeutu 12 metr o daldra
- Rhisgl - brown llwydaidd ac wedi'i dorri'n siapiau sgwâr bach.
- Dail - hirgrwn gyda phen pigfain, mae ganddyn nhw ymylon danheddog a choesyn hir iawn.



Drain Duon



- Enw gwyddonol - *Prunus spinosa*
- Hyd oes ar gyfartaledd - 100 mlynedd
- Mae eirin tagu'n ffynhonnell dda o fitaminau C ac E
- Dros 200 o wahanol fathau
- Yn tyfu i oddeutu 6 metr o daldra
- Rhisgl - brown tywyll a llyfn, heblaw am ddrain pigog.
- Dail - ychydig yn grychiog, hirgrwn, danheddog, pigfain ar y pen ac yn meinhaus ar y gwaelod.

