**Cynllun llifogydd personol**

**Cyn llifogydd**Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth am sut i baratoi ar-lein yn[cyfoethnaturiol.cymru/paratoiamlifogydd](https://naturalresources.wales/flooding/preparing-for-a-flood/?lang=cy)

|  |  |
| --- | --- |
| **Tarddiad llifogydd** | **Lefel y risg (Risg uchel, canolig, isel neu isel iawn)** |
| Llifogydd o afonydd |  |
| Llifogydd o'r môr |  |
| Llifogydd o ddŵr wyneb a chyrsiau dŵr bach |  |

**Gwiriwch eich risg llifogydd**
Gallwch ddod o hyd i'r risg llifogydd yn eich ardal trwy ddefnyddio'r gwasanaeth ‘Gweld eich risg llifogydd yn ôl cod post’ neu edrych ar y map ar-lein yn [cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd](https://naturalresources.wales/flooding?lang=cy). Neu cysylltwch ag Ymholiadau Cyffredinol Cyfoeth Naturiol Cymru ar **0300 065 3000** neu drwy e-bostio ymholiadau@cyfoethnaturiol.cymru i ofyn am gopi caled gael ei anfon atoch.
Mae'r lefel risg hon yn ystyried effaith unrhyw amddiffynfeydd rhag llifogydd a all fod yn yr ardal hon.

**Cofrestrwch ar gyfer rhybuddion llifogydd**Gwiriwch a allwch gofrestru i gael rhybuddion llifogydd a rhybuddion o lifogydd posibl am ddim o afonydd neu'r môr ar-lein yn [cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd](https://naturalresources.wales/flooding?lang=cy) neu cysylltwch â Floodline drwy ffonio **0345** **988 1188** neu **0345 602 6340** os ydych yn defnyddio Typetalk**.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cod llifogydd** | **Beth allai fod yn digwydd** | **Camau gweithredu i'w cymryd** | **Eich ardal chi**  |
| **Llifogydd – Byddwch yn barod**Mae llifogydd yn bosibl, byddwch yn barod. | * Llifogydd caeau, tir hamdden a meysydd parcio
* Llifogydd ar ffyrdd bach
* Llifogydd ar dir ffermio
* Distrych neu donnau’n gorlifo ar yr arfordir
* Tir isel a ffyrdd a gaiff eu heffeithio gyntaf
 | * Paratoi eich cartref, eich busnes neu eich fferm am lifogydd
* Monitro lefelau afonydd lleol ar-lein a'r risg llifogydd 5 diwrnod
* Dylai ffermwyr ystyried symud da byw a chyfarpar i ffwrdd o ardaloedd lle bo llifogydd yn debygol
 | Deialu cyflym: |
| Shape  Description automatically generated**Rhybudd Llifogydd**Disgwylir llifogydd, mae angen gweithredu ar unwaith. | * Llifogydd mewn cartrefi a busnesau
* Llifogydd yn seilwaith y rheilffyrdd a'r ffyrdd
* Tonnau a distrych sylweddol ar yr arfordir
* Llifogydd sylweddol ar orlifdiroedd (gan gynnwys meysydd carafanau a gwersylla)
 | * Symud eich teulu, eich anifeiliaid anwes a'ch eiddo gwerthfawr i fan diogel
* Diffodd y cyflenwadau nwy, trydan a dŵr os bydd yn ddiogel i wneud hynny
* Gosod offer amddiffyn rhag llifogydd
 | Deialu cyflym: |
| A picture containing text, sign, outdoor, vector graphics  Description automatically generated**Rhybudd Llifogydd Difrifol**Perygl i fywyd. | * Dŵr llifogydd dwfn sy'n llifo'n gyflym
* Sbwriel yn y dŵr sy'n achosi perygl
* Adeiladau ac adeileddau sydd ar fin cwympo neu sydd wedi cwympo
* Cymunedau wedi'u hynysu gan ddŵr llifogydd
* Seilwaith hollbwysig ar gyfer cymunedau wedi methu
* Cymunedau'n cael eu symud
* Cefnogaeth filwrol
 | * Aros mewn man diogel y gellir dianc ohono
* Bod yn barod i adael eich cartref
* Cydweithio â'r gwasanaethau brys
* Ffonio 999 os ydych mewn perygl dybryd
 | Deialu cyflym: |

**Dysgwch sut i ddiffodd trydan, dŵr a nwy**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gwasanaeth** | **Disgrifiad o’r lleoliad (dilëwch neu newidiwch fel y bo’n briodol)**  |
| Trydan | *Mae eich prif gyflenwad trydan fel arfer yn switsh coch ar eich blwch ffiwsiau.* |
| Nwy | *Mae'r falf nwy fel arfer wedi'i lleoli wrth ymyl eich mesurydd nwy.* |
| Dŵr | *Mae eich stopfalf ddŵr fel arfer o dan sinc y gegin neu lle mae'r bibell ddŵr yn mynd i mewn i'ch cartref.* |

 **Paciwch becyn llifogydd**Trafodwch fel cartref beth hoffech chi ei bacio mewn pecyn llifogydd. Mae awgrymiadau isod a gallwch ychwanegu unrhyw beth ychwanegol sydd ei angen arnoch.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| copi o'ch cynllun llifogydd (gyda rhifau defnyddiol wedi'u cwblhau) |  | pecyn cymorth cyntaf a meddyginiaeth presgripsiwn |  |
| copïau o'ch dogfennau yswiriant |  | poteli o ddŵr a bwyd nad yw'n ddarfodus |  |
| gwefrwr ffôn a phecyn batri |  | dillad a blancedi cynnes a gwrth-ddŵr |  |
| fflach gyda batris sbâr |  | menig rwber ac esgidiau glaw |  |
| radio – ar eich ffôn neu fatri |  | masgiau wyneb a hylif diheintio dwylo |  |
| bwyd babanod ac eitemau gofal babanod |  | cyflenwadau anifeiliaid anwes |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 **Pwy all helpu / pwy allwch chi helpu?**

Nodwch ffrindiau, teulu neu gymdogion a allai eich helpu, neu y gallech chi eu helpu, pe bai llifogydd. Gallai hyn fod er mwyn helpu i symud eiddo neu ddarparu rhywle arall i aros os oes angen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enw** | **Manylion cyswllt** | **Sut allan nhw helpu neu sut allwch chi helpu?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Cynlluniwch beth i'w wneud mewn sefyllfa o argyfwng**Ysgrifennwch yr wybodaeth berthnasol isod ar eich cyfer chi.

**Ble i symud ceir:**Nodwch ardaloedd y tu allan
i’r ardal risg llifogydd**.**

**Dulliau cyfathrebu**

**amgen:**Os yw pŵer, rhwydweithiau
ffonau symudol neu linellau

tir yn destun tarfiadau.

 **Mannau diogel i gyfarfod:**Mewn achos o lifogydd,
gallwch ddefnyddio’r man
cyfarfod hwn os nad ydych
yn gallu cysylltu.

**Diogelwch eich tŷ a'ch eiddo**

Ystyriwch gael syrfëwr siartredig i gynnal arolwg llifogydd. Bydd hwn yn dweud wrthych ble gallai lifddwr fynd i mewn i'ch eiddo, pa mor gyflym y bydd yn llifo, a ble y gallai achosi'r difrod gwaethaf. Yna gall y syrfëwr ddefnyddio’r wybodaeth hon i’ch helpu i ddewis yr amddiffyniad gorau rhag llifogydd ar gyfer eich eiddo. Gallai gosod y cynhyrchion amddiffyn rhag llifogydd anghywir olygu eu bod yn aneffeithiol, neu hyd yn oed achosi mwy o ddifrod mewn llifogydd.

Dewiswch gynhyrchion diogelu rhag llifogydd sydd â nod barcud y BSI ar-lein yn [kitemark.com](http://www.kitemark.com) sy'n bodloni’r safon Brydeinig ar gyfer ansawdd a diogelwch.

Gallwch hefyd wneud newidiadau i'ch eiddo a fydd yn ei gwneud yn haws ac yn rhatach i'w lanhau os byddwch yn dioddef llifogydd.

Dilynwch y canllawiau a’r rhestrau gwirio yn y cod ymarfer gwydnwch eiddo ar-lein yn [ciria.org/pfr](http://www.ciria.org.pfr) er mwyn sicrhau bod yr arolygon, gosodiadau neu waith adeiladu yn cael eu cwblhau i'r safon gywir.

Mae mwy o wybodaeth ar gael yn [cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd](https://naturalresources.wales/flooding?lang=cy) neu cysylltwch â Floodline trwy ffonio
**0345** **988 1188** neu **0345 602 6340** os ydych yn defnyddio Typetalk.

**Mwy o gamau y gallwch eu cymryd nawr**

|  |  |
| --- | --- |
| Gwiriwch fod yswiriant cartref a cherbyd yn eich gwarchod ar gyfer llifogydd a manylion y polisi. Er enghraifft, os yw'n amnewid neu'n trwsio eitemau, neu os yw'n cynnwys llety dros dro os na allwch aros yn eich cartref |  |
| Tynnwch luniau o'ch eiddo a gwnewch restr o'ch eiddo i helpu gydag hawliadau yswiriant yn y dyfodol |  |
| Cadwch eitemau pwysig a sentimental mewn lle diogel trwy gydol y flwyddyn (i fyny'r grisiau neu ar silff mewn cynhwysydd gwrth-ddŵr) |  |
| Cynlluniwch beth i'w wneud mewn argyfwng, gan gynnwys lle diogel i symud eich hun, eich teulu a’ch anifeiliaid anwes iddo |  |
| Gwiriwch weithdrefn canolfan gwacáu mewn argyfwng eich awdurdod lleol (er enghraifft, os caniateir anifeiliaid anwes) |  |
| Os ydych chi neu berthynas yn byw mewn tai gwarchod neu fyw â chymorth, holwch y warden neu reolwr yr adeilad a oes ganddyn nhw gynllun argyfwng i'ch cadw'n ddiogel os bydd llifogydd yn digwydd |  |
| Os ydych chi neu berthynas yn dibynnu ar ddŵr, nwy neu drydan am resymau meddygol neu resymau eraill, cofrestrwch i'r gofrestr flaenoriaeth gyda'r cyflenwr |  |
| Os oes cwrs dŵr ar neu wrth ymyl yr eiddo neu'r tir rydych chi'n berchen arno, eich cyfrifoldeb chi yw rheoli'r risg llifogydd. Dysgwch am eich cyfrifoldebau yn [cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd](https://naturalresources.wales/flooding?lang=cy)  |  |

**Yn ystod llifogydd**Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth am beth i'w wneud mewn llifogydd ar-lein yn[cyfoethnaturiol.cymru/mewnllifogydd](https://naturalresources.wales/flooding/what-to-do-in-a-flood/?lang=cy)

**Cysylltiadau a ffynonellau gwybodaeth**

**Mewn argyfwng**

* Ffoniwch y gwasanaethau brys ar **999**
	+ Bydd yr heddlu yn rheoli a chydlynu'r ymateb yn gyffredinol
	+ Y gwasanaeth ambiwlans ar gyfer cymorth meddygol
	+ Mae'r gwasanaeth tân ac achub neu wylwyr y glannau yn gwneud gweithrediadau achub
* Ffoniwch linell argyfwng yr RSPCA ar **0300 1234 999** ar gyfer achubiadau anifeiliaid. Peidiwch â rhoi eich bywyd chi neu fywyd rhywun arall mewn perygl i geisio achub anifail

**Os yw llifogydd yn digwydd**

* Am wybodaeth am y sefyllfa lifogydd fyw a chyngor, ffoniwch Floodline ar **0345 988 1188** neu **0345 602 6340** os ydych yn defnyddio Typetalk(ar gyfer unigolion trwm eu clyw)
[cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd](https://cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd?lang=cy)
* I roi gwybod am lifogydd y tu mewn i eiddo neu ddarganfod yr ymateb i'r llifogydd yn eich ardal, cysylltwch â'ch awdurdod lleol. Gwnewch nodyn o'u manylion isod:

Rhif ffôn brys:

Y cyfryngau cymdeithasol:

* I roi gwybod neu i gael gwybodaeth am doriadau pŵer, ffoniwch **105**
* I roi gwybod mewn argyfwng am fater sy’n ymwneud â nwy neu garbon monocsid, ffoniwch **0800 111 999**
* I gael gwbod am ffyrdd ar gau, holwch eich awdurdod lleol, neu ar gyfer traffyrdd a chefnffyrdd ffoniwch [Traffig.cymru](https://traffig.cymru/) ar **0300 123 1213**
* Er mwyn darganfod mwy am effeithiau ar drafnidiaeth gyhoeddus, ffoniwch [Traveline.cymru](https://www.cymraeg.traveline.cymru/) ar
**0800 464 00 00**

**Gwybodaeth fyw

Ar-lein**

Rhagolygon llifogydd 5 diwrnod i Gymru: [perygl-llifogydd-5-diwrnod.cyfoethnaturiol.cymru](https://perygl-llifogydd-5-diwrnod.cyfoethnaturiol.cymru/?culture=cy-GB)

Rhybuddion llifogydd a rhybuddion am lifogydd posibl: [rhybudd-llifogydd.cyfoethnaturiol.cymru](https://flood-warning.naturalresources.wales/)

Lefelau afonydd, y môr a glaw: [afonydd-a-mor.cyfoethnaturiol.cymru](https://rivers-and-seas.naturalresources.wales/?lang=cy)

**Y cyfryngau cymdeithasol**

Gwnewch nodyn o gyfrifon cyfryngau cymdeithasol sefydliadau isod. Gallai hyn gynnwys eich awdurdod lleol, eich heddlu lleol, eich gwasanaeth tân neu eich cwmni dŵr:

[twitter.com/NatResWales](https://twitter.com/NatResWales)
[facebook.com/NatResWales](https://www.facebook.com/NatResWales/)

Gwnewch nodyn o gyfrifon cyfryngau cymdeithasol ar gyfer grwpiau cymunedol lleol isod:

**Ffôn**Mae Floodline yn wasanaeth gwybodaeth lifogydd 24/7 i Gymru, Lloegr a'r Alban.
Ffoniwch **0345 988 1188** neu **0345 602 6340** os ydych yn defnyddio Typetalk

 **Y radio**Gwnewch nodyn o orsafoedd radio lleol ar gyfer diweddariadau perthnasol isod:

**Camau i'w cymryd os ydych ar fin llifogydd**

|  |  |
| --- | --- |
| Gwrandewch ar gyngor y gwasanaethau brys bob amser |  |
| Paratowch i adael eich cartref |  |
| Cysylltwch â'r bobl a all eich helpu |  |
| Mynnwch eich pecyn llifogydd |  |
| Paratowch i symud pobl ac anifeiliaid anwes yn eich eiddo i le diogel |  |
| Symudwch eitemau pwysig, sentimental a gwerthfawr |  |
| Rhowch lifddorau llifogydd ac offer amddiffyn arall yn eu lle |  |
| Diffoddwch gyflenwadau nwy, trydan a dŵr – peidiwch â chyffwrdd â phlygiau a ffynonellau trydan eraill wrth sefyll mewn llifddwr |  |
| Rhwystrwch ddŵr rhag dod i mewn trwy ddrysau a ffenestri gyda bagiau plastig wedi'u llenwi â phridd neu wrthrychau trwm eraill |  |
| Gorchuddiwch frics aer a fentiau |  |
| Rhwystrwch sinciau, baddonau a thoiledau a phwyswch nhw i lawr gyda gwrthrychau trwm |  |
| Tynnwch blygiau peiriannau golchi a pheiriannau golchi llestri a'u datgysylltu o'r cyflenwad dŵr. Rhwystrwch bibellau mewnfa ddŵr gyda thywelion neu gadachau |  |
| Symudwch rygiau, eitemau trydanol fel gliniaduron neu gyfrifiaduron, ac eitemau ysgafn o ddodrefn |  |
| Taflwch lenni dros y rheilen allan o gyrraedd dŵr llifogydd, neu eu tynnu os oes gennych amser |  |
| Codwch eitemau na allwch eu symud gyda brics neu baled a gorchuddiwch y gwaelod gyda phlastig |  |
| Gwagiwch a symudwch gynnwys cypyrddau isaf y gegin a chypyrddau storio isel eraill a’u rhoi ar yr arwyneb gwaith neu yn uwch os yn bosibl |  |
| Ystyriwch symud cynnwys eich oergell neu rewgell i le uwch |  |
| Symudwch eich car i dir uwch neu y tu allan i'r ardal lle mae perygl llifogydd |  |
| Dylid clymu unrhyw ddodrefn gardd allanol neu drampolinau yn ddiogel |  |
| Cysylltwch â'r bobl y gallwch chi eu helpu |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Yn dilyn llifogydd**Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth am beth i'w wneud ar ôl llifogydd ar-lein yn[cyfoethnaturiol.cymru/arolllifogydd](https://naturalresources.wales/afterflood)

**Cadwch yn ddiogel**

Peidiwch byth â cherdded na gyrru drwy lifddwr. Gall eich ysgubo o'ch traed, a chodi ceir a gwrthrychau eraill. Yn aml mae llifddwr wedi ei lygru a gall guddio peryglon fel tyllau archwilio agored.

Cadwch draw o ardaloedd wedi’u heffeithio. Mae’n bosib bod llifddwr wedi difrodi strwythurau fel pontydd a glannau afonydd, ac wedi gadael llawer o falurion.

Trowch eich car a chwiliwch am lwybr arall os oes llifogydd ar ffordd, a pharchwch arwyddion cau ffyrdd. Mae gyrru trwy lifddwr nid yn unig yn beryglus i chi ond gall hefyd waethygu problemau llifogydd yr ardal, gan fod cerbyd sy'n gyrru yn gwthio tonnau o lifddwr tuag at gerbydau eraill ac adeiladau.

**Os yw eich eiddo wedi dioddef llifogydd**

* Cysylltwch â'ch yswiriwr a dilynwch ei gyngor
* Os ydych yn rhentu eich eiddo, cysylltwch â'ch landlord neu asiant a gofynnwch beth mae eu hyswiriant yn ei gynnwys ar gyfer llifogydd
* Os nad oes gennych yswiriant, gall eich awdurdod lleol ddarparu gwybodaeth am grantiau caledi neu elusennau a allai eich helpu
* Cysylltwch â’ch awdurdod lleol os daeth dŵr llifogydd i mewn i’ch eiddo fel eu bod yn ymwybodol o’r effeithiau’n lleol ac yn gallu rhoi cyngor ar unrhyw gymorth sydd ar gael yn lleol
* Gwiriwch gyda'r gwasanaethau brys a yw'n ddiogel i chi ddychwelyd i'ch eiddo gan y gall dŵr llifogydd fod wedi difrodi adeileddau ac adeiladau – mae'n bosibl na fydd eich eiddo yn ddiogel
* Gallai fod difrod i'r cyflenwad trydan, nwy neu ddŵr. Peidiwch â'i droi ymlaen cyn ceisio cyngor proffesiynol

**Gall eich awdurdod lleol eich cefnogi gyda**

* Llety brys os na allwch aros yn eich cartref
* Gwybodaeth am grantiau caledi neu elusennau a all eich helpu os nad oes gennych yswiriant
* Grantiau adfer llifogydd cymunedol
* Eithriadau i’r dreth gyngor
* Casgliadau gwastraff, gan gynnwys cael gwared ar fagiau tywod halogedig (sydd wedi bod mewn cysylltiad â dŵr llifogydd, carthffosiaeth, neu danwydd)

**Rhoi gwybod am lifogydd**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tarddiad llifogydd** | **Sefydliad a manylion cyswllt** |
| * Prif afonydd
* Môr
* Ardaloedd Draenio Mewnol
* Os nad ydych yn siŵr o ble mae'r dŵr yn dod
 | **Cyfoeth Naturiol Cymru**Ffoniwch y llinell ddigwyddiadau 24/7 ar **0300 065 3000** neu adrodd llifogydd ar-lein [cyfoethnaturiol.cymru/rhowchwybod](https://naturalresources.wales/reportit?lang=cy)  |
| * Dŵr wyneb
* Cyrsiau dŵr cyffredin
* Ffyrdd (megis gylïau, ceg y draen wrth ymyl y palmant)
 | **Eich awdurdod lleol**Cyswllt mewn argyfwng: |
| * Prif bibell ddŵr wedi'i thorri
* Carthffosydd
 | **Eich cwmni dŵr**Dŵr:Carthffosiaeth: |
| * Traffyrdd a chefnffyrdd
 | [Traffig Cymru](https://traffig.cymru/llifogydd-draeniau)Ffoniwch **0300 123 1213** |

**Manylion cyswllt pwysig**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sefydliad**  | **Manylion cyswllt** |
| Yswiriant ar gyfer eich cartref a'ch cerbyd | **Rhifau ffôn darparwr eich yswiriant adeiladau, cynnwys a/neu gar**Adeiladau:Cynnwys:Cerbyd:**Nodwch rifau eich polisi**Adeiladau:Cynnwys:Cerbyd: |
| Os ydych yn rhentu eich eiddo – nodwch fanylion eich landlord neu asiant gosod eiddo | **Eich landlord neu asiant gosod eiddo**Cyswllt mewn argyfwng: |
| Awdurdod lleol | **Eich awdurdod lleol**Cyswllt mewn argyfwng: |
| Trydan  | **Eich darparwr**Cyswllt mewn argyfwng: |
| Nwy  | **Eich darparwr** |
| Gwaith  | Cyswllt: |
| Ysgol neu feithrinfa  | Cyswllt: |
| Meddygfa | Cyswllt: |
| Milfeddyg, llety cŵn neu lety cathod | Cyswllt: |
| Teulu neu gymdogion | Cyswllt: |

**Ble i ddod o hyd i gymorth

Iechyd corfforol a meddyliol**
Mae cyngor am gadw'n iach yn gorfforol ac yn feddyliol ar gael ar-lein yn [icc.gig.cymru](https://icc.gig.cymru). P’un a ydych newydd brofi llifogydd am y tro cyntaf, neu wedi dioddef llifogydd o’r blaen, mae’n brofiad brawychus a gall fod yn drawmatig. Mae dioddef llifogydd yn straen, ac efallai y byddwch chi'n teimlo ystod eang o emosiynau. Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn rhoi’r cyngor canlynol:

* Peidiwch â diystyru straen llifogydd a glanhau ar ôl llifogydd. Cymerwch amser i ystyried iechyd meddwl a llesiant chi a'ch teulu
* Peidiwch â gorwneud pethau wrth lanhau, a chofiwch fod blinder, anhawster cysgu a phryder yn arferol o dan yr amgylchiadau hyn
* Dylai unrhyw un sydd â phryderon am ei iechyd ei hun, neu anwylyd, gysylltu â’i feddyg teulu am gyngor neu ffonio **111**

Mae yna hefyd nifer o sefydliadau a all helpu os ydych yn teimlo’n isel neu’n bryderus:

* Mae’r Samariaid ar gael ddydd neu nos, i unrhyw un sy’n cael trafferth ymdopi:
[samaritans.org](http://www.samaritans.org) neu ffoniwch **116 123**
* Mae CALL yn wasanaeth gwrando a chymorth cyfrinachol am ddim:
[callhelpline.org.uk](https://www.callhelpline.org.uk/indexW.php), ffoniwch **0800 132 737** neu tecstiwch y gair HELP i **810666**
* Mae Mind yn elusen sy’n darparu gwasanaeth gwybodaeth iechyd meddwl cyfrinachol:
[mind.org.uk](https://www.mind.org.uk/) neu ffoniwch **0300 123 3393**
* Mae Meic Cymru yn llinell gymorth gyfrinachol sydd yn rhad ac am ddim ar gyfer plant a phobl ifanc hyd at 25 oed:  [meiccymru.org](https://www.meiccymru.org/cym/), ffoniwch **0808 80 23456** neu anfonwch neges destun at **84001**

**Cymorth ariannol**

* Efallai y byddwch yn gallu gwneud cais am y Grant Taliadau Cymorth mewn Argyfwng gan Lywodraeth Cymru:
[llyw.cymru/cronfa-cymorth-dewisol-daf](https://www.llyw.cymru/cronfa-cymorth-dewisol-daf) neu ffoniwch **0800 859 5924**

 **Cyngor a chymorth ymarferol**

* Elusen yw’r Fforwm Llifogydd Cenedlaethol sy’n helpu i gefnogi pobl sydd mewn perygl o lifogydd
[nationalfloodforum.org.uk](https://nationalfloodforum.org.uk) neu ffoniwch **01299 403 055**
* Mae Shelter Cymru yn elusen sy'n darparu cyngor tai annibynnol am ddim
[sheltercymru.org.uk/cy](https://sheltercymru.org.uk/cy/) neu ffoniwch **08000 495 495**
* Mae'r Groes Goch Brydeinig yn elusen sy'n rhoi cymorth i bobl ar ôl argyfwng
[redcross.org.uk/cymraeg](https://www.redcross.org.uk/cymraeg) neu ffoniwch **03448 711 111**
* Mae’r Ganolfan Cyngor ar Bopeth yn cynnig cyngor cyfrinachol
[citizensadvice.org.uk/cymraeg/](https://www.citizensadvice.org.uk/cymraeg/) neu ffoniwch **03444 772 020**
* Mae gan Gymdeithas Yswirwyr Prydain gyngor ar yr hyn i'w ddisgwyl gan eich yswiriwr
[abi.org.uk/products-and-issues/topics-and-issues/flooding](https://www.abi.org.uk/products-and-issues/topics-and-issues/flooding)
* Mae Flood Re wedi'i gynllunio i helpu pobl sy'n byw mewn ardaloedd perygl llifogydd i gael mwy o opsiynau ar gyfer yswiriant fforddiadwy. Holwch eich cwmni yswiriant a ydynt wedi cofrestru ar gyfer y cynllun 'Ailgodi’n Gryfach', sy'n cynnig opsiynau i osod mesurau Gwytnwch Eiddo rhag Llifogydd hyd at werth o £10,000:
[floodre.co.uk](https://cyfoethnaturiolcymru.sharepoint.com/teams/waterman/frm/aware/Resources/Materials%20for%20the%20Public/Leaflets%20and%20resources/Current/Flood%20plan%20templates/floodre.co.uk)

Cysylltwch â Cyfoeth Naturiol Cymru os oes gennych unrhyw ymholiadau cyffredinol neu i ddarganfod mwy, ar-lein yn [cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd](https://cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd?lang=cy),trwy ffonio **0300 065 3000** neu drwy anfon e-bost at ymholiadau@cyfoethnaturiol.cymru